

2. INFOBLATT 2019

Inhalt

- Gesprächskreis
- Kaffeetreff
- Heiltherapeutisches Reiten
- Zaubern
- Junge Gruppe
- Angehörigen-Beratung
- Der Vorstand lädt ein...
- Allgemeine Informationen

Der Gesprächskreis

Jeden 2. Montag im Monat im
Evangelischen Gemeindehaus; Kirchstraße 7; 46535 Dinslaken-Hiesfeld

Die nächsten Termine sind:

14.10.2019 18:00 – 20:00 Uhr
Wiebke Limke
zum Thema:
Was macht ein Osteopath im Unterschied zum Physiotherapeuten?

11.11.2019 18:00 – 20:00 Uhr
Offene Runde

09.12.2019 18:00 – 20:00 Uhr



13.01.2020 18:00 – 20:00 Uhr
Offene Runde

10.02.2020 18:00 – 20:00 Uhr
Beatrice Michalsen
zu den Themen:
Kur und Reha - Pflege und Krankenversicherung
Wer hat welche Ansprüche?
Gesetzesänderungen Rente 2020 - Kurzinfo



09.03.2020 18:00 – 20:00 Uhr

Offene Runde

20.04.2020 18:00 – 20:00 Uhr.

Ute Schlebrügge

Zum Thema:

Inkontinenz – Ein Leben ohne Vorlage möglich?

Kontakt: Helga Pinkowski (Tel. 02064 – 470534)

Sabine Weiring (Tel. 0203 – 93586027)

Daniela Rech (Tel. 02064 – 437186)

Kaffeetreff

Jeden 4. Dienstag alle 2 Monate im

Café Vier Jahreszeiten (Carpe Diem); Kolpingstraße; 46535 Dinslaken

Der Eigenanteil beträgt 5€.

Die nächsten Termine sind:

24.09.2019 15:00 – 17:00 Uhr

26.11.2019 12:15 Uhr

Kein Kaffee sondern Sushi und mehr! **Zum Advent** treffen wir uns im KIKKO in der Neutor Galerie; am Neutorplatz; Eingang Saarstraße 15 für einen Eigenanteil von 5€ bekommt Ihr Schlemmereien an den Tisch gebracht und alkoholfreie Getränke.

28.01.2020 15:00 – 17:00 Uhr

24.03.2020 15:00 – 17:00 Uhr

Kontakt: Helga Pinkowski (Tel. 02064 – 470534)

Bitte Anmeldung nicht vergessen!

Heiltherapeutisches Reiten

Mittwochs 9:30 – 11:00 Uhr

Mattlerhof; Wehofer Straße 38A; 47169 Duisburg

Weihnachtsfeier

In Planung für alle Reiter und Helfer

Kontakt: Anja Schwinem (Tel. 02064 – 4566260 od. Mobil 0157 – 870996858)

Zaubern

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 18:30 – 19:30 Uhr für Mitglieder, Angehörige und Interessierte.

Johannahaus; Duisburger Straße 34; 46535 Dinslaken



Im neuen Jahr geplant:

Der Meister ruft zu einem magischen **Neujahrs-Hokuspokus** und seine Zauberlehrlinge kommen.

Kontakt: Jürgen Reif (Tel. 02064 – 4579643)

Junge Gruppe

Bietet Informations- und Erfahrungsaustausch junger MS-Erkrankter

OFFLINE: im evangelischen Gemeindehaus, Hiesfeld

ONLINE: in unserer WhatsApp-Gruppe

10.12.2019 18:30 Uhr

Weihnachtstreffen

Haupteingang der Neutorgalerie; Neutorplatz 14; 46535 Dinslaken

Kontakt: Sebastian Flecken (Tel. 0172 – 7556182)

Mail: sebastian.flecken@gmx.de

Angehörigen Beratung

Für Ehepartner, Eltern, Kinder, Geschwister, Freunde, Arbeitgeber und Angehörige chronisch Kranker.

Vertrauliche Einzelgespräche sowie Gruppentreffen möglich.

Kontakt: Jürgen Reif (Tel. 02064 – 4579643)

Wir laden ein!

Martini-Essen

oder Gans mal ganz anders

Alle Betroffene: Freitag, den 15.11.2019, treffen wir uns um 18:00 Uhr im Restaurant Zum Chinesen Mach; Buchenstraße 97; 46535 Dinslaken

Für einen Eigenanteil von 10 € pro Person bekommt Ihr ein Drei-Gänge-Menü und alkoholfreie Getränke.

Anmeldung bis 31.10.2019

Kontakt: Daniela Rech (02064 – 437186)

Niederrheinische Kaffeetafel

Dich und eine Begleitperson, Donnerstag, den 12.12.2019, um 15:30 Uhr im Landhaus Café Selders; Landwehr 2 (Eingabe Navi: Lühler Heide); 46569 Hünxe.

Für einen Eigenanteil von 5€ pro Person bekommt Ihr die Niederrheinische Kaffeetafel und alkoholfreie Getränke.



Anmeldung bis 30.11.2019

Kontakt: Daniela Rech (02064 437186)

Theaterbesuch

Am Sonntag, den 29.12.2019 um 19:00 Uhr im Theater
Ebertbad; Ebertplatz 4; 46045 Oberhausen

Eine Produktion von Gerburg Jahnke

<< Herzscheiße >>

Du hast keine Gelegenheit Deine Karten im Gesprächskreis bis November abzuholen? Überweise 15 € pro Karte (Wichtig: Mit Angabe Deines Namens) auf unser OV Konto der Sparkasse; und die Karten werden Dir per Post zugesandt.
(NISPA IBAN: DE62 3565 0000 0000 1641 52 BIC/SWIFT-Code: WELADED1WES)

Kontakt: Daniela Rech (Tel. 02064 – 437186)

Frühstück

Alle Betroffenen laden wir am 17.03.2020 ein.

Wir treffen uns um 9:30 Uhr im

Caritas Café; im Mutter-Teresia Haus; Bismarckstraße 28; 46535 Dinslaken

Für einen Eigenanteil von 5 € gibt es ein leckeres Frühstück mit allem „Drum und Dran“.

Anmeldung bitte bis zum 28.02.2020

Kontakt: Helga Pinkowski (Tel. 02064 – 470534)

Allgemeine Informationen

Es liegt uns sehr daran, dass jeder die Möglichkeit hat, an den Angeboten der einzelnen Gruppen bzw. der Ortsvereinigung teilzunehmen.

- Es ist Dir nicht möglich den Eigenanteil aufzubringen?
Die OV übernimmt die Kosten. Diskretion ist selbstverständlich!
- Du hast Dich angemeldet und fehlst unentschuldigt?
Dann wird der Eigenanteil trotzdem fällig.
- Du bist nicht mobil?
Wir versuchen eine Mitfahrgelegenheit zu organisieren.

Kontakt: Daniela Rech (02064 – 437186)

